＊気づいた時が始め時・今日からスタート家計簿記帳＊

家事家計講習会

＊託児費は、・保険・軽食を含み、予約制です＊

＊11/12(月)昭和まちづくりセンター
10:00～11:45
資料代 300円, 託児費 200円
・これからの教育費に向かって
―4人の子供と共に―
・家計簿と共に歩んで58年
・不意の災害に備えて

＊11/13（火）つばき会館
10:00～11:45
資料代 300円, 託児費 200円
・これからの教育費に向かって
―4人の子供と共に―
・家計簿と共に歩んで58年
・不意の災害に備えて

＊11/16(金)広まちづくりセンター
10:00～11:45
資料代 300円, 託児費 200円
・これからの教育費に向かって
―4人の子供と共に―
・家計簿と共に歩んで58年
・不意の災害に備えて

＊11/17(土)長浜老人集会所
13:30～15:00
資料代 300円, 託児 なし
・友の会の中で学んだこと
・家計簿と共に歩んで58年
・不意の災害に備えて

お申し込み、お問い合わせ
携帯のSMS可能です

＊西　TEL 36-2568
＊大杉　TEL 31-0526
＊鈴木　TEL33-9318, 携帯 090-7774-6318

主催 呉友の会　　後援 婦人之友社, 呉市

協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団

友の会へ あなたもどうぞ!

全国友の会は1930年、ジャーナリストで教育者の、羽仁もと子を中心に、『婦人之友』の読者がつくった団体です。よい家庭からよい社会をつくるため、共に学び励みつつ活動を行っています。現在、日本全国から海外まで、会員は約18,000人、186友の会となっています。どなたでも入会できます。
ホームページ：http://www.zentomo.jp/

①羽仁もと子案
家計簿
記帳を続けることで、家計を見直し、家計運営ができるようになります。
定価1037円

②高年生活の
家計簿
限られた収入の生活に安心が生まれるシニア向けです。薄型で軽い。
定価821円

③予算生活の
家計簿
①の家計簿の機能に、当座帳の役目をする頁が加わっています。
定価1361円

④CD-ROM for Windows
生活家計簿3.0
「当座帳」画面に入力すれば、費目ごとに集計、決算もおまかせです。
定価7560円 バージョンアップ料金 4320円

①, ②は家計当座帳と合わせて使うと、毎日の現金合わせが楽にできます。

婦人之友社　〒171-8510 東京都豊島区西池袋2-20-16 振替00130-5-11600
電話(03)3971-0101(代)　お求めは 婦人之友社 検索

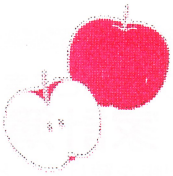
内　容

＊これからの教育費に向かって
－４人の子供と共に－
・初めての家計簿　今から登る教育費の山
ライフプランから

＊家計簿と共に歩んで58年
・家計簿ベテランの年金生活
いつの時代も、シンプルに暮らして
これまで ～ これから

＊不意の災害に備えて
・今夏の豪雨災害(断水)で工夫したこと
会員のアンケートから

＊鍋帽子を使って

＊展示
・非常時の調理食
鯖缶を使って　いろいろ　他

・避難時の持ち出し袋