

家事家計講習会

時間やお金、暮らしなど わが家の
《ちょうどよい》を、一緒に考えてみませんか

- * 11月8日(火) 阿賀まちづくりセンター
- * 11月9日(水) 昭和まちづくりセンター
- * 11月12日(土) 長浜老人集会所…託児なし
- * 11月15日(火) くれ協働センター(呉市役所1F)

*

10時～

11時半

* 参加費(資料代)300円・託児200円要予約(軽食、保険含む)

◎ミニ家事家計講習会 11月17日(木)ひろまちギャラリー 詳細は裏面

内
容

- ・家計簿をつけてわかったこと
- ・家計簿はなぜつけるの?
- ・バランスの良い食事をするために
- ・鍋帽子を使って

お問い合わせ ・大杉 31-0526・槇野 21-0560

主催

呉友の会 ・ 後援 呉市・婦人之友社

協賛

公益財団法人 全国友の会振興財団

友の会へ あなたもどうぞ!

全国友の会は1930年、ジャーナリストで教育者の、羽仁もと子を中心に、『婦人之友』の読者がつくった団体です。よい家庭からよい社会をつくるため、共に学び励みつつ活動を行っています。現在、日本全国から海外まで、会員は約20,000人、187友の会となっています。どなたでも入会できます。

ホームページ: <http://www.zentomo.jp/>



①羽仁もと子案 家計簿

記帳を続けることで、家計を見直し、家計運営ができるようになります。
定価1026円

②高年生活の 家計簿

限られた収入の生活に安心が生まれるシニア向けです。薄型で軽い。
定価810円

③予算生活の 家計簿

①の家計簿の機能に、当座帳の役目をする頁が加わっています。
定価1350円

④CD-ROM for Windows 生活家計簿3.0

「当座帳」画面に入力すれば、費目ごとに集計、決算もおまかせです。
定価7560円 送料別 4104円

①、②は家計当座帳と合わせて使うと、毎日の現金合わせが楽にできます。

婦人之友社 〒171-8510 東京都豊島区西池袋2-20-16 振替00130-5-11600
電話(03)3971-0101(代) お求めは



*ミニ家事家計講習会

11月17日(木) ひろまちギャラリー

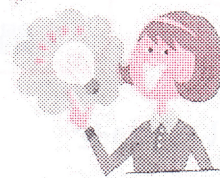
(広商店街 藤三裏口を北に100m)

10時～13時

- ・随時入退場 可
- ・参加費 200 円(資料代)
- ・託児なし

出来るだけマンツーマンでご相談に応じます。

お問い合わせ 大杉 31-0526、槇野 21-0560



お気軽にどうぞ！

つい買いすぎて 無駄にしていることはありませんか