

【お問い合わせ・お申込み先】広島文化学園大学看護学部看護学科　小児看護学　原ひろみ

〒737-0004　広島県呉市阿賀南2-10-3　℡　0823-74-6963　fax　0823-74-5722

主催：広島文化学園大学看護学部看護学科



**Nobody’s Perfect Program**

ノーバディズ パーフェクト プログラムは・・・

親が持つ子育ての力を強めることによって、子どもが健康に育っていくようにと考えられたプログラムであり、親たちに安心して出会える場と、自分たちの生活や親としての役割について考える機会を提供することをねらいとしています。

　参加者が抱えている悩みや関心のあることをグループで話し合い、いろいろな学習活動に参加しながら、必要に応じてテキストを参照して、自分に合った前向きな子育ての仕方を学ぶ「参加者中心」の学習スタイルをとります

**プログラム参加者の声**（終了後アンケートより）＊原文を多少修正してあります

◆「楽しかった、参加して子育てに前向きになれた」（３,０歳児母）

◆「悩んでいるのは自分だけじゃないと分かり癒され、子どもに手を出さなくなった」

（０歳児母）◆「一呼吸おいて考えることができるようになった」（２歳児母）

◆「一人で考えていて整理ができないことが、皆と話し聞いてもらうことで

整理されていった」（１歳児母）

**日時**：平成２３年**１０**月**２２**日（土）～**１２**月**１７**日（土）　全８回

いずれも１０：００～１２：００（詳細はウラ面）

**場所**：**広島文化学園大学　阿賀キャンパス**（呉市阿賀南2-10-3）

**対象**：０～３歳のお子さんを育てている方で、全日程に参加でき、

NP受講が初めての方。

（お子さんは、３か月以上のお子さんを対象に別室で託児があります。）

**定員**：先着１４名

**講師**：NPファシリテーター　進藤美樹、原ひろみ

**参加費**：１００円/回（お茶・お菓子代・実習材料費など）

**持ち物**：託児に必要なもの（飲み物・おむつ・着替えなど/お名前をご記入ください）

**駐車場**：あり　無料

**申し込み**：お申し込みは裏面の用紙をご利用の上、

郵送・FAXいずれかでお願いします。

**【締切り】１０月３日（月）**

完璧な人間なんてどこにもいません。完璧な親や、完璧な子どもなんて存在しないのです。大切なのは、可能な限りベストを尽くすことです。そして必要なときに、まわりから助けを借りることです。

**（　完璧な親なんていない！　）**



０～３歳の子どもを持つ親のための子育て応援講座です。

**申し込み先　（締め切り　１０月３日（月））**

**広島文化学園大学看護学部看護学科　小児看護学**原ひろみ

**〒**737-0033　広島県呉市阿賀南2-10-3　　℡　0823-74-6963　　　　fax　0823-74-5722

**ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム申込書**

|  |  |
| --- | --- |
| お　名　前 |  |
| ご　住　所 | 〒 |
| 連　絡　先 |  |
| サークル名（子育てサークルに所属の方のみご記入ください） |  |
| 緊急連絡先（※１） |  |
| 託児申込（保険の加入に必要ですので必ず記載してください | 希望する　　　・　　　希望しない |
| お子さんのお名前 | 性別 | 生年月日 |
|  |  |  |
|  |  |  |

（※１）必ず連絡がとれる連絡先をご記入ください

※この申込用紙に記載の個人情報は，この研修目的以外には使用いたしません



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 日　　時 | 内　　容 |
| 1.
 | 10月22日（土） | **10：00～12：00** | ●しつけの悩みあれこれ（成長にあったしつけ）●親だって人間です。（心身ともに健康な親であるために）●子どものこころの発達と遊びについて●子どもの安全について　●お父さんの育児参加　・・・など参加者の関心に合わせて話し合いながらテーマを決めてすすめていきます。 |
|  | 10月29日（土） |
|  | 11月13日（日） |
|  | 11月19日（土） |
|  | 11月26日（土） |
|  | 12月　3日（土） |
|  | 12月10日（土） |
| ⑧ | 12月17日（土） |

　＊　テキスト（ひとなる書房発行の「完璧な親なんていない！」）を使い

ますが、無料で貸し出します。

* ＊　この講座に不安なく参加していただき、より自分にあった子育ての仕
* 方を学ぶために、参加者の方にはファシリテーターと事前に面談をし
* ていただきます。
* この講座受講の動機や普段の子育ての様子、気になることなど気軽に
* お話してください。

**（面談日　10月15日（土）　場所：広島文化学園大学　阿賀キャンパス）**

* ＊　面談の時間等は講座参加決定後にご連絡いたします。
* ＊　このプログラムの目的は、親が自分の長所に気づき、子どもを育てる
* ための前向きな方法を見出すことにあります。そのため、面談の内容
* から、プログラムの趣旨に合わない場合は、参加をお断りする場合も
* あります。