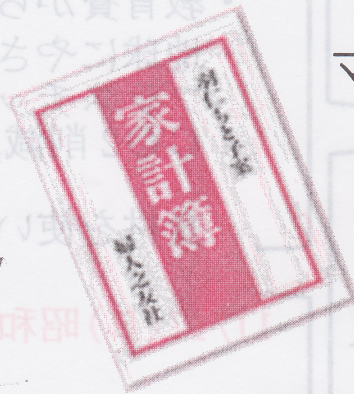


家事家計講習会

呉友の会

家計簿って

おもいろい



いいよ！“ざっくりでも”

お金と暮らしの整え方

子どもの教育費

マイホーム・家族の夢… etc

ライフプランから
考えてみました

今話題のプラスチックごみについても

参加費300円・託児200円(資料代、託児保険含) 会場はこちら

11月 6日(水)	10:00～11:45	阿賀まちづくりセンター	託児予約制
11月 9日(土)	13:30～15:00	長浜老人集会所	託児なし
11月12日(火)	10:00～11:45	つばき会館 (生涯学習センター)	託児予約制
11月15日(金)	10:00～11:45	広まちづくりセンター	託児予約制
11月16日(土)	10:00～11:45	音戸まちづくりセンター	託児なし
11月17日(日)	10:00～11:45	昭和まちづくりセンター	託児予約制

お問い合わせは

◎ 町 ☎ 21-9772 携帯 090-9733-8729

◎ 鈴木 ☎ 33-9318 携帯 090-7774-6318

全国友の会

検索
して下さい



主催 呉友の会

後援 婦人之友社・呉市

協賛 公益財団法人全国友の会振興財団

友の会へ あなたもどうぞ！

全国友の会は1930年、ジャーナリストで教育者の、羽仁もと子を中心に、『婦人之友』の読者がつくった団体です。

よい家庭からよい社会をつくるため、共に学び励みつつ活動を行なっています。現在、日本全国から海外まで、会員は約17,000人、184友の会となっています。どなたでも入会できます。

ホームページ <https://www.zentomo.jp/>

見えない不安を安心へ 変える一步は家計簿記帳

①羽仁もと子案 家計簿 ②高年生活の家計簿 ③予算生活の家計簿

記帳を続けることで、家計を見直し、家計運営ができるようになります。

限られた収入の生活に安心が生まれるシニア向けです。薄型で軽い。

①の家計簿の機能に、当座帳の役目をするページが加わっています。

①②は、家計当座帳と合わせて使うと、毎日の現金合わせが楽にできます。



婦人之友社

〒171-8510 東京都豊島区西池袋 2-20-16

電話 (03) 3971-0101 (代)

お求めは 検索

家計簿

11/9(土)長浜老人集会所

13:30~15:00

資料代 300 円、託児なし

- ・いよいよスタート年金生活
- ・エネルギー、プラゴミ調べから見えてきました!
- ・坂本さん 93 歳の常備菜

11/16(土)音戸まちづくりセンター

10:00~11:45

資料代 300 円、託児なし

- ・教育費から振り返る
- ・地球にやさしい生活
プラスチックゴミ調べから
CO2 削減, 私たちに
できること
食材を使い切る工夫

11/12(火)つばき会館

(生涯学習センター)

10:00~11:45

資料代 300 円、託児予約制 200 円

- ・いよいよスタート年金生活
ーライフプランを考えるー
- ・地球にやさしい生活
プラスチックゴミ調べから
CO2 削減, 私たちに
出来ること
食材を使い切る工夫

11/17(日)昭和まちづくりセンター

10:00~11:45

資料代 300 円、託児予約制 200 円

- ・地球にやさしい生活
プラスチックゴミ調べから
CO2 削減, 私たちに出来ること
- ・教育費から振り返る
- ・いよいよスタート年金生活
ーライフプランを考えるー

11/15(金)広まちづくりセンター

10:00~11:45

資料代 300 円、託児予約制 200 円

- ・いよいよスタート年金生活
- ・エコな生活を考える
プラスチックごみ調べから
環境にやさしい掃除
食材を使い切る工夫

11 月 6 日 (水) 阿賀まちづくり
センター
幼児を持つお母さん向けです

お問い合わせ (携帯はSMS可)

町 Tel 21-9772, 090-9733-8729

鈴木 Tel 33-9318, 090-7774-6318

助信窓情窓おせーる大窓 へ心安き安不りな大見

助信窓の部主真千● 助信窓の部主平高● 助信窓の部主さよコ郎●

当、コ助信窓の部主真千● 安コ助信窓の部主平高● 助信窓の部主さよコ郎●
せーるさよ目録の部主 けいこでニるけいこでニる けいこでニるけいこでニる
、すまじでけいこでニる 、すまじでけいこでニる 、すまじでけいこでニる

、すまじでけいこでニるけいこでニるけいこでニるけいこでニるけいこでニる

助信窓の部主真千●

31-05-1 助信窓の部主真千● 31-05-1 助信窓の部主真千●

(97) 3371-0101 (03) 助信窓

助信窓の部主真千● 助信窓の部主真千●



へ会の友

！すまじでけいこでニる

いよいよスタート年金生活
ーライフプランを考えるー
地球にやさしい生活
プラスチックゴミ調べから
CO2 削減, 私たちに出来ること
教育費から振り返る
いよいよスタート年金生活
ーライフプランを考えるー